



« La pair-aidance : quels apports pour la santé mentale des personnes issues de la migration ? »

Vendredi 20 juin 2025
de 9h00 à 17h30

Accès

Auditoire E. Jequier Doge
Rue du Bugnon 46 | Unisanté niveau 08

Transports publics

Métro M2 arrêt Lausanne-Gare jusqu'à l'arrêt CHUV

Parking

Parking des Hôpitaux (CHUV)

Prix participation

En présentiel

130.- CHF : tarif normal

80.- CHF : tarif membre SOPSY

50.- CHF : tarif étudiant·e, AVS, AI

Gratuit : pair-aidant·e

En distanciel (matin uniquement)

70.- CHF

Pour toutes questions en lien avec le prix de la participation, contacter Orest Weber Orest.Weber@chuv.ch

Inscription en ligne

<https://my.weezevent.com/sopsy-pair-aidance-migration>

Nombre de places limitées et inscription dans l'ordre d'arrivée

CHUV

Auditoire E. Jequier Doge

Rue du Bugnon 46

Unisanté niveau 08

1011 Lausanne

5 crédits de formation SSPP pour la journée
(2.5 crédits par 1/2 journée)



Schweizerische Gesellschaft für Sozialpsychiatrie
Société Suisse de Psychiatrie Sociale
Società Svizzera di Psichiatria Sociale

Partenaires

Appartenances Vaud | CHU Le Vinatier | Croix Rouge Vaudoise | Groupe Bio-psycho-social | HESAV
ORSPERE-Samdarra | Promotion Santé Suisse – SPIRIT

Des voix de plus en plus nombreuses revendiquent aujourd'hui des approches plus résolument communautaires dans l'offre de santé mentale pour les personnes issues de la migration. Les dispositifs doivent évidemment proposer des soins psychiatriques et psychothérapeutiques spécialisés aux personnes qui en ont besoin. D'autres formes de soutien sont toutefois nécessaires en dehors des hôpitaux et des cabinets, qui soient plus accessibles aux personnes peu familières et parfois méfiantes face aux offres traditionnelles des soins de santé mentale.

Dans cette optique, la pair-aidance a incontestablement une carte à jouer. Pour bien des migrant.es, un soutien par un.e professionnel.le pair.e issue de la migration et de même langue est souvent bénéfique, tant pour la santé mentale que pour l'intégration sociale. Il est aussi des cas où des pairs par l'expérience de la maladie mentale ou de la marginalité jouent un rôle de modèle et d'interlocuteur.trice privilégié.e pour des personnes exilées en difficulté. Même si quelques projets pionniers ont récemment vu le jour, la pair-aidance est encore peu développée dans la santé mentale pour les personnes migrant.es, du moins de manière explicite. On sait en revanche que le travail des interprètes communautaires comprend depuis toujours une dimension importante de pair-aidance qui ne dit pas son nom.

L'objectif de cette journée d'étude organisée à Lausanne avec des collègues de Lyon et de Marseille est d'éclairer les expériences de pair.es-aidant.es et de professionnel.les de la santé mentale actives auprès de personnes migrantes. Il s'agira de mieux comprendre l'apport de la pair-aidance dans ce domaine. On identifiera également les principaux obstacles à son développement et des pistes d'action pour les dépasser.



Programme

8h30

Accueil

9h00

Ouverture

O. Weber, Ch. Bonsack, A. Berzig

9h15

La pair-aidance dans la migration : regards croisés France-Suisse

N. Chambon, J. Sanchis

9h45

Santé mentale et psychiatrie communautaire pour les personnes migrantes à Marseille : entre médiation et pair-aidance

A. Tinland

10h15

Accueillir la parole de l'autre : la pair-aidance comme hospitalité

A. Mohamad Saïd

10h45

Pause

11h15

La place controversée de l'expérience vécue dans l'interprétariat communautaire en santé mentale

A. Delizée

11h45

Le soutien psycho-social par des pair.es dans Gestion de problèmes plus (PM+)

D. Drainville, M. Hossaini

12h15

Pause repas

14h00

Ateliers

15h30

Pause

15h45

Table-ronde avec les animateurs d'ateliers

M. Bachelard, Ch. Bonsack

16h30

Clôture

O. Weber, J. Sanchis

16h45

Apéritif

Ateliers

1. Pair-aidance et transmission des savoirs (A. Tinland, S. Mohamed Ali)
2. Apports de la pair-aidance pour le rétablissement dans le contexte du trauma et des deuils (J. Sanchis, M. A. Saruhan)
3. Interprètes - pair-aidant.es : quelle articulation dans la pratique et la formation ? (A. Delizée, N. Marazzi)
4. Recherche-action : une étude partenariale sur, avec, par et pour une équipe de pair.es issu.es de la migration (O. Weber, M. Traboulsi, T. Yafaouhi, M. Selicka)
5. Place des expériences vécues dans les politiques de santé (N. Chambon, A. Mohamad Saïd)
6. La pair-aidance et son articulation avec la médecine générale et la psychiatrie (M. Nicolet, K. El Uashgiri)

Intervenant.e-s plénière

Mizue Bachelard

Chercheuse paire, Service de psychiatrie communautaire du CHUV

Ahmed Berzig

Médecin cantonal adjoint auprès des populations vulnérables, Etat de Vaud

Charles Bonsack

Psychiatre psychothérapeute, Professeur associé et chef du Service de psychiatrie communautaire, CHUV et Université de Lausanne, Président SO-PSY Suisse

Nicolas Chambon

Sociologue, Docteur en sociologie, Responsable du Pôle Recherche à l'Orspere-Samdarra, CHU Le Vinatier

Anne Delizée

Professeur associée, Faculté de Traduction et d'Interprétation de l'UMons

Mina Hossaini

Accompagnatrice communautaire PM+, Croix Rouge vaudoise

Aman Mohamad Saïd

Médiateur-pair intervenant à L'espace (Lyon) et chercheur pair à l'Orspere-Samdarra, CHU Le Vinatier

Javier Sanchis Zozaya

Médecin cadre à l'Unité Psy Migrants, CHUV, et Coordinateur cantonal Santé Mentale Migrant.e.s en situation de Précarité

Aurélie Tinland

Psychiatre et médecin de santé publique, Université Aix-Marseille

Orest Weber

Responsable de recherche, linguiste, CHUV et Université de Lausanne

Intervenant.e-s ateliers

Saïda Mohamed Ali

Accompagnatrice communautaire et responsable-coordinatrice, Association Nous Autres, interprète à Appartenances

Mehmet Ali Saruhan

Accompagnateur communautaire à PM+ (Croix Rouge vaudoise) et à Nous Autres, interprète à Appartenances

Niruba Marazzi

Interprète à Appartenances

Maya Traboulsi

Chargée de recherche, Service de psychiatrie communautaire du CHUV

Marianna Selicka

Accompagnatrice communautaire PM+, Croix Rouge vaudoise, interprète à Appartenances, intervenante sociale à ASTREE

Myriam Nicolet

Psychologue cadre, Service de psychiatrie communautaire du CHUV

Khadija El Uashgiri

Accompagnatrice communautaire PM+, Croix Rouge vaudoise

Tamara Yafaoui

Psychologue stagiaire, Service de psychiatrie communautaire du CHUV